

1-Menu zeliakoa.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---|--|--|--|--|---|
| URRIA | 2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitaxo purea. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Frankfurt saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| 23 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | |
| AZAROA | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 -Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Kroketa eta indioilarra, letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea. - Txerri-giharra patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Frankfurt saltxitxak eta patata pure - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea. - Solomoa plantxan piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indioilarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Frankfurt saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Txokolatzeko turroia. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

2-Arraultzari alergia.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| URRI 2017 | 2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitatxo purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixiriok. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| AZAROA 2017 | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indiolarra letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixiriok. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra plantxan patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixiriok. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA 2017 | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Txahalkia saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Txokolatetzko turroia. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

3-Arraultzari eta esnekiei alergia.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---------|---|--|---|--|--|
| URRIA | 2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.63gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatza lurrunetan. - Soja natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitxo purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak. - Soja jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| AZAROA | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.63gr | 3 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indioilarra letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomoa patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra plantxan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.63gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Soja natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazín purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. (Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Turroia Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

4-Esnekiei alergia.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|--|--|---|--|--|--|
| U R R I A 2 0 1 7 | 2 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea vaporean maionesagaz. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Soja natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | JAIA | JAIA |
| | 16 - Kuitaxo purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Soja jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak. - Soja jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - Indioilar bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| A Z A R R O A 2 0 1 7 | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | JAIA | 2 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indioilarra letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomoa plantxan patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat. eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| A B E N D U A 2 0 1 7 | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz. - Legatz frijitua maionesagaz - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz. - Hegaluzea vaporean. - Soja natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | JAIA | JAIA | JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indioilarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Turroia Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.



5-Okel gorririk, txerririk, esnekirik, melokotoirik ez.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|--|--|--|--|---|--|
| URRI 2017 | 2 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indiolar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 6 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitatxo purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Oilasko bularkia patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| 23 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazherba purea / pikatosteak. - Oilasko bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | |
| AZAR 2017 | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 -Azenario purea/ pikatosteak. - Indiolar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indiolarra, letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Oilasko bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Oilasko bularkia pat. eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazherba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. - Oilasko bularkia. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Indiolar bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABEND 2017 | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz. - Legatz frijitua maionesagaz - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Indiolar saltsan patatagaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz. - Hegaluzea vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Indiolar bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Oilasko bularkia patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazherba purea/ pikatosteak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indiolarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

6-Arrainari alergia.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---|---|---|--|--|---|
| URRIA | 2 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.63gr | 6 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Oilasko bularkia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitatxo purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| 23 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | |
| AZAROA | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Tortilla soila. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Txahal hanburgesak. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indioilarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Txokolatzeko turroia. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

7-Fruitu lehorrei eta frutari alergia.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|--|--|---|--|--|--|
| URRIA 2017 | 2 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzte frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Nuggets letxugagaz. - Jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban letxugagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kiuatze purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| 23 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Jogurta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | |
| AZAROA 2017 | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Kroketa eta indioilarra, letxugagaz. - Jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat. eta ket. - Jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA 2017 | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzte frijitua. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantan piperrekin. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Nuggets letxugagaz. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indioilarra. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

8-Koipe gabeko dieta.Koresterola.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---------|---|--|---|--|---|
| URRIA | 2 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitxo purea. - Arraultza egosia eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurt gaingabetua. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Barazki pasta. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| AZAROA | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indioilarra letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Oilasko bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frituita maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurt gaingabetua Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea. - Arraultza egosia eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Jogurt gaingabetua. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea. - Txerri-giharra patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrmetan - Jogurt gaingabetua. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikasteak. - Solomoa plantan piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza egosia eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

9-Dilistak ,indabak eta txitxirioak ez.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---------------------|--|--|--|---|--|
| URRIA 2017 | 2 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzte frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Barazkia. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Barazkia. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Barazkia. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitxo purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Barazkia. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Barazkia. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Barazkia. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| AZAROA 2017 | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Barazkia. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Barazkia. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Kroketak eta indiolarra, letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Barazkia. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Barazkia. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Barazkia. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Barazkia. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Barazkia. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA 2017 | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Barazkia. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Barazkia. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzte frijitua. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazín purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Barazkia. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Legatz saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Barazkia. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Barazkia. - Arraultza frijitua eta indiolarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Barazkia. - San Jakoboa entsaladagaz. - Txokolatzeko turroia. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

10-Arrainari eta fruitu lehorrei alergia.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---------|--|--|--|---|--|
| URRIA | 2 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Oilasko bularkia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitaxo purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indoiilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| AZAROA | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Tortilla soila - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indoiilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazín purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indoiilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Txahal hanburgesak. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indoiilarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

11-Fruitu lehorrak ez.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---------|--|---|--|--|--|
| URRIA | 2 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzet frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urakukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 6 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitatxo purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta bistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| AZAROA | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urakukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Kroketak eta indiolarra, letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urakukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzet frijitua. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantan piperekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Legatz saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indiolarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.



12-Arraultzari alergia, fruta eta fruitu lehorrak ez.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|--|---|--|--|---|--|
| U R R I A | 2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban letxugagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitatxo purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixiriokak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. (Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Jogurta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| A Z A R O A | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indiolarra letxugagaz. - Jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixiriokak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. (Gallo) - Haragi-bolak saltsan. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra plantxan patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixiriokak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| A B E N D U A | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Solomoa letxugagaz. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.



13-Arrainari eta esnekiei alergia.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---|--|--|--|---|--|
| URR R I A 2 0 1 7 | 2 - Makarroiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urakretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Oilasko bularkia. - Soja natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitaxo purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak. - Soja jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| A Z A R O A 2 0 1 7 | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urakretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indioilarra letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomoa patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat. eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| A B E N D U A 2 0 1 7 | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urakretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz. - Oilasko bularkia - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Soja natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Txahal hanburgesak. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indioilarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Soja jogurta. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

14-Arraultzari eta bananari alergia.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---|--|---|---|---|--|
| URRIA | 2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.63gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta.(banana ez). Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitxo purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta.(banana ez). Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| 23 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta.(banana ez). Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | |
| AZAROA | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.(banana ez) Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.63gr | 3 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta.(banana ez). Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indioilarra letxugagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta.(banana ez). Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta.(banana ez). Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta.(banana ez). Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. (Gallo) - Haragi-bolak saltsan. - Fruta.(banana ez). Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta.(banana ez). Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra plantxan patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta.(banana ez). Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.63gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta.(banana ez). Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta.(banana ez). Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazín purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta.(banana ez) Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Fruta.(banana ez). Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.(banana ez). Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.(banana ez). Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta.(banana ez) Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Txokolatzeko turroia. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.



15-Arraultzari eta marisko alergia.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---------|--|---|--|---|--|
| URRIA | 2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 6 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitxo purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| AZAROA | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indiolarra letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra plantxan patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa.(Gallo) - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Txokolatzeko turroia. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

16-Itsakirik ,molusko,krustazeorik ez.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---|--|--|--|---|---|
| U R R I A 2 0 1 7 | 2 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzuketako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitaxo purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| A Z A R O A 2 0 1 7 | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzuketako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indiolarra letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| A B E N D U A 2 0 1 7 | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urzuketako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzea lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Legatz saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Hegazti saltxitxak eta indiolarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Txokolatzeko turroia. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

17-Dilistak txitxirioak ez.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|---------------------|---|--|--|---|--|
| URRIA 2017 | 2 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzte frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Barazkia. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Barazkia. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitaxo purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Barazkia. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| AZAROA 2017 | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Barazkia. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Kroketak eta indioilarra, letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Barazkia. - Solomo adobatu patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat. eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Barazkia. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Barazkia. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA 2017 | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Barazkia. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzte frijitua. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantan piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Barazkia. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indioilarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Barazkia. - San Jakoboa entsaladagaz. - Txokolatzeko turroia. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
 - Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

18-Txitxirioak ez.

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|--|---|--|---|---|--|
| URRIA | 2 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea eta pikatosteak. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitxo purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Barazkia. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Hegazti saltxitxak eta purea. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| 23 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea / pikatosteak. - Txahal hanburesak patatakaz. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | |
| AZAROA | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Kroketa eta indoiarra, letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Barazkia. - Solomoa adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indoiar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat. eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - San jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra patatakaz. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Barazkia. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Solomoa plantan piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Nuggets letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Legatz saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indoiar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indoiarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Hegazti saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - San Jakoboa entsaladagaz. - Txokolatetzko turroia. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.



19-Dena plantxan ,arraina lurrunetan.Txorizo ez.Postre jogurta eta fruta

| | ASTELEHENA | MARTITZENA | EGUAZTENA | EGUENA | BARIKUA |
|-----------------|---|--|--|---|--|
| URRI 2017 | 2 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 3 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g | 4 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 5 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 6 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 9 - Ortuari purea. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 10 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko laban limoi erara letxugagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 11 - Dilistak. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 12 JAIA | 13 JAIA |
| | 16 - Kuitaxo purea. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 17 - Txixirioak. - Indiolar erregosia. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 18 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 19 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 20 - Indaba gorriak. - Legatza bularkia. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr |
| | 23 - Barazki pasta. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 24 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 25 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 26 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr | 27 - Ziazerba purea. - Legatza hanburgesak. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr |
| AZAROA 2017 | 30 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 31 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 1 JAIA | 2 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g | 3 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 6 - Arroza tomateagaz. - Indiolarra letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr | 7 - Txixirioak. - Solomo adobatua. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 8 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr | 9 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 10 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr |
| | 13 - Ziazerba purea. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 14 - Dilistak. - Indiolar erregosia. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr | 15 - Paella. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 16 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr |
| | 20 - Barazki pasta. - Legatza lurrunetan - Jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 21 - Patatak saltsa berdean - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr | 22 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 23 - Kalabaza purea. - Txerri-giharra. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr | 24 - Txixirioak. - Frankfurt saltxitxak eta patata pure - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| ABENDUA 2017 | 27 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urakretako merxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr | 28 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr | 29 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 30 -Azenario purea. - Txahalkia saltsan. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr | 1 - Indaba zuriak. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr |
| | 4 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g | 5 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko laban limoi erara letxuga. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr | 6 JAIA | 7 JAIA | 8 JAIA |
| | 11 - Kalabazín purea. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr | 12 - Dilistak. - Oilasko bularkia letxugagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g | 13 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr | 14 - Barazki pasta. - Legatza saltsan panadera patatakaz - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr | 15 - Indaba gorriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g |
| | 18 - Ziazerba purea. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr. | 19 - Indaba zuriak. - Arraultza frijitua eta indiolarra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr | 20 - Makarroiak tomateagaz. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr | 21 - Patatak saltsa berdean. - Frankfurt saltxitxak tomateagaz. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g | 22 - Dilistak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:520,Prot:20gr,Lip:16gr,H.C.80gr |

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

- El