

1 - Menú zeliakoa.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30 <b>JAIA</b>	1 <b>JAIA</b>	2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea. - Solomoa plantxan piperrekin. - Opila. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patata - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Gazta irasagarra. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea. - Nuggets entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Makarroiak Gallo entsalada. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozkia. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.  
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

## 2-Arraultzari alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrinetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30 <b>JAIA</b>	1 <b>JAIA</b>	2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrinetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patata - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Gazta irasagarra. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Izoikia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Makarroiak Gallo entsalada. - Legatza lurrinetan. - Flana. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izoikia. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

### 3-Arraultzari eta esnekiei alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Soja jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbika.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta.  Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomoa plantxan patatakaz. - Fruta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Soja jogurta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30  <b>JAIA</b>	1  <b>JAIA</b>	2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta.  Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - Indiolar bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patata. - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta entsalada. - Fruta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Soja jogurta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbika.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Soja jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomoa plantxan patatakaz. - Fruta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Makarroiak Gallo entsalada. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta entsalada. - Fruta.  Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Soja jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Soja jogurta.  Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

#### 4-Esnekiei alergía.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Soja jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbika.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta.  Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomoa plantxan patatakaz. - Fruta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua eta limoia. - Soja jogurta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Soja jogurta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30  <b>JAIA</b>	1  <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta.  Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Legatz frijitua eta limoia. - Soja jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - Indiolar bularkia entsaladagaz. - Fruta.  Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta entsalada. - Fruta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra piperrekin. - Soja jogurta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz. - Legatz frijitua eta limoia. - Soja jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbika  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Soja jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua eta limoia. - Soja jogurta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomoa plantxan patatakaz. - Fruta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Legatz frijitua eta limoia. - Soja jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta entsalada. - Fruta.  Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Soja jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Soja jogurta.  Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.  
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

## 5-Okel gorririk, txerririk, esnekirik, melokotoirik ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A  2 0 1 8	9 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indiolar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Indiolar bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Oilasko bularkia, pat. eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Oilasko bularkia patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A  2 0 1 8	30  <b>JAIA</b>	1  <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Oilasko bularkia piperrekin. - Fruta Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - Indiolar bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indiolar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Oilasko bularkia patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta entsalada. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Oilasko bularkia, pat. eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A  2 0 1 8	28 - Makarroiak tomateagaz. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indiolar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Indiolar bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Oilasko bularkia pat. eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Oilasko bularkia patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta entsalada. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indiolar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hamburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

## 6-Arrainari alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Uruzukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesa. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30 <b>JAIA</b>	1 <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indoiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Opila Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Gazta irasagarra. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra piperrekin. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Indoiolar bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Uruzukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indoiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Oilasko bularkia. - Flana. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozkia Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

## 7- Fruitu lehorrei eta frutari alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A  2 0 1 8	9 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua. - Jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Jogurta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Jogurta.  Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Jogurta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban letxug. - Jogurta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua. - Natillak.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Jogurta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Jogurta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Jogurta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A  2 0 1 8	30  <b>JAIA</b>	1  <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Hegaluze frijitua. - Jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Jogurta.  Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Jogurta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegatzi saltxibak eta patata purea. - Jogurta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua. - Jogurta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban letxug. - Jogurta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Jogurta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra piperrekin. - Izozkia.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A  2 0 1 8	28 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua. - Jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Jogurta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua. - Natillak.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Jogurta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Jogurta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz . - Jogurta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban letxug. - Jogurta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Jogurta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Legatz frijitua. - Flana.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegatzi saltxibak eta patata purea - Jogurta.  Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozkia  Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

## 8-Koipe gabeko dieta.Koresterola.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazkretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Indiolar bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea. - Arraultza egosia eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurt gaingabetua. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30 <b>JAIA</b>	1 <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea. - Oilasko bularkia piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - Indiolar bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea. - Arraultza egosia eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia piperrekin. - Jogurt gaingabetua. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazkretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Oilasko bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Jogurt gaingabetua Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.



## 9- Dilistak , indabak eta txitxirioak ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A  2 0 1 8	9 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua eta limoia. - Jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Barazkia. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Barazkia. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta.  Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Barazkia. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Natillak.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Barazkia. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A  2 0 1 8	30  <b>JAIA</b>	1  <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Hegaluz frijitua eta limoia. - Fruta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Barazkia. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Oplia  Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak salta berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta.  Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. - Jogurta.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Barazkia. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Barazkia. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Gazta irasagarra.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Barazkia. - Txerri-giharra piperrekin. - Izozia.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A  2 0 1 8	28 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Barazkia. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Barazkia. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Natillak.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Barazkia. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Barazkia. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz . - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Barazkia. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Legatz frijitua eta limoia. - Flana.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Barazkia. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta.  Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozia  Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

**10-Arrainari eta fruitu lehorrei alergia.**

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Uruzukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak, pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30 <b>JAIA</b>	1 <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Gazta irasagarra. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz, pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra piperrekin. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Indioilar bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Uruzukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Oilasko bularkia. - Flana. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozkia Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

## 11- Fruitu lehorrak ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua eta limoia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30 <b>JAIA</b>	1 <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Hegaluze frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxibak eta patata purea. - Gazta irasagarra. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra piperrekin. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Legatz frijitua eta limoia. - Flana. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxibak eta patata purea - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr

Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr
---------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

## 12- Arraultzari ,fruta eta fruitu lehorrak ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Jogurta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Jogurta.  Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Jogurta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban letxug. - Jogurta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Natillak.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Jogurta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Jogurta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Jogurta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30  <b>JAIA</b>	1  <b>JAIA</b>	2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Jogurta.  Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Jogurta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patata. - Jogurta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Jogurta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18	19	20	21	22

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Makarroiak Gallo entsalada.</li> <li>- Legatza lurrunetan.</li> <li>- Flana.</li> </ul> <p>Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Txixirioak.</li> <li>- Hegazti saltxitxak eta patata purea.</li> <li>- Jogurta.</li> </ul> <p>Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Azenario purea/ pikatosteak.</li> <li>- Txahalkia saltsan patatagaz.</li> <li>- Jogurta.</li> </ul> <p>Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Porrusalda.</li> <li>- Makailoa saltsan panadera patatak.</li> <li>- Jogurta.</li> </ul> <p>Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroza tomateagaz.</li> <li>- San jakoboa entsaladagaz.</li> <li>- Izozia.</li> </ul> <p>Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr</p>
---	--	--	---	--

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.  
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

### 13- Arrainari eta esnekiei alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A  2 0 1 8	9 - Makarroiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Txahal hanburesak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta.  Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomoa plantxan patatakaz. - Fruta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak, pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Txahal hanburesak. - Soja jogurta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A  2 0 1 8	30  <b>JAIA</b>	1  <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Fruta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta.  Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - Indiolar bularkia entsaladagaz. - Fruta.  Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Txahal hanburesak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Solomoa plantxan. - Fruta.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta entsalada. - Fruta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan. - Fruta.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburesak barazkiakaz, pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra piperrekin. - Soja jogurta  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A  2 0 1 8	28 - Makarroiak tomateagaz. - Indiolar bularkia. - Soja jogurta  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Soja jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Txahal hanburesak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomoa plantxan patatakaz. - Fruta.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan. - Fruta.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Fruta.	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta.	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana.	15 - Oilasko paella. - Solomoa plantxan. - Fruta.

Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82gr
18 - Barazki pasta entsalada. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti salbitxak eta entsalada. - Fruta.  Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Soja jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Txahal hanburesak. - Fruta.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Soja jogurta.  Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.  
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

#### 14- Arraultzari eta bananari alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P R I L A  2 0 1 8	9 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrinetan. - Jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.Banana ez.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Uruzukretako mertxika.  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta.Banana ez.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patata. - Fruta.Banana ez.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Banana ez.  Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.Banana ez.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Natillak.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak,pat.eta ket. - Fruta.Banana ez.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.Banana ez.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta.Banana ez.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana ez.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patata. - Jogurta.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A Z A  2 0 1 8	30  <b>JAIA</b>	1  <b>JAIA</b>	2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrinetan. - Fruta.Banana ez.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta.Banana ez.  Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta.Banana ez. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patata. - Fruta.Banana ez. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.Banana ez.  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patata - Fruta.Banana ez.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana ez.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti salbitxak eta patata purea. - Gazta irasagarra.  Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Fruta.Banana ez.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta.Banana ez.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patata. - Fruta.Banana ez.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta.Banana ez.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Izozkia.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A  2 0	28 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Jogurta.  Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Uruzukretako mertxika  Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta.Banana ez.  Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta.  Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patata. - Fruta.Banana ez.  Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Natillak.  Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra.  Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.Banana ez.  Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta.Banana ez.  Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta.  Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz .  Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz.  Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug.  Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz.  Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz.  Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g

18	- Fruta.Banana ez. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	- Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	- Fruta.Banana ez. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	- Banana ez. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	- Fruta.Banana ez. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Makarroiak Gallo entsalada. - Legatza lurrinetan. - Flana. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti salbitxak eta patata purea. - Fruta.Banana ez. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta.Banana ez. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozkia. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

## 15- Arraultzari eta marisko alergía.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrinetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazkretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak, pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30 <b>JAIA</b>	1 <b>JAIA</b>	2 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrinetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patata - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti salbitxak eta patata purea. - Gazta irasagarra. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburesak barazkiakaz, pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazkretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g

2018	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Makarroiak Gallo entsalada. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozkia. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

### 16- Itsakirik,molusko,krustazeorik ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
2018	9 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzea lurrunean. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
2018	30 <b>JAIA</b>	1 <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Hegaluzea lurrunean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Oplia Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak salta berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Gazta irasagarra. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra piperrekin. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
EK	28 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr



A I N A  2 0 1 8	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Legatz frijitua eta limoia. - Flana. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti salbitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozkia Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.  
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

### 17- Dilistak eta txixirioak ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A  2 0 1 8	9 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua eta limoia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Barazkia. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Barazkia. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A  2 0 1 8	30  <b>JAIA</b>	1  <b>JAIA</b>	2 - Barazki pasta. - Hegaluze frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Oplá Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak salta berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Barazkia. - Hegazti salbitxak eta patata purea. - Gazta irasagarra. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra piperrekin. - Izozkia Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
28 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz.	30 - Barazkia. - Patata- tortilla letxugagaz.	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz.	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak.	

E K A I N A  2 0 1 8	- Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	- Urazukretako merbixka Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	- Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	- Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	- Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Barazkia. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Barazkia. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Legatz frijitua eta limoia. - Flana. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Barazkia. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozkia Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

## 18- Txixirioak ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A  2 0 1 8	9 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzte frijitua eta limoia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbixka. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Barazkia. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A  2 0 1 8	30  JAIA	1  JAIA	2 - Barazki pasta. - Hegaluzte frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan piperrekin. - Opila Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Barazkia. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Gazta irasagarra. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra piperrekin. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr

E K A I N A  2 0 1 8	28 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbixka Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua eta limoia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Barazkia. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Legatz frijitua eta limoia. - Flana. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Barazkia. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - San jakoboa entsaladagaz. - Izozia Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.  
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

### 19- Dena plantxan, arraina lurrinetan. Txorizo ez. Postre jogurta eta fruta.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A  2 0 1 8	9 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrinetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merbixka. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Patatak saltsa berdean. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak, pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Porrusalda. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A Z A  2 0 1 8	30  JAIA	1  JAIA	2 - Barazki pasta. - Hegaluzea lurrinetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea. - Solomoa plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrinetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Patatak saltsa berdean. - Indioilar bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Arroza entsalada. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Anana bere zukuuan. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	10 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	14 - Ziazerba purea. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Porrusalda. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr

	21 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Patatak saltsa berdean. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz.pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A  2 0 1 8	28 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxikak Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea. - Oilasko bularkia entsaladagaz . - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Patatak saltsa berdean. - Oilaskoa laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta entsalada. - Legatza lurrunetan. - Yogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti salbixiak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatagaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Porrusalda. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.