

1. Menú zeliakoa

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
U R T A R R I L A 2 0 1 8	8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patata. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixirioak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea. - Arraultza frijitua eta bistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patata. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak salta berdean. - San Jakobia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea. - Kroketa eta indioilarra. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T I X O A 2 0 1 8	26 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak salta berdean. - San Jakobia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea. - Frankfurt saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixirioak. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea. - Solomo adobatua piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea. - Arraultza frijitua eta bistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:465,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Nuggets entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

2. Arraultzari alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
UR TR RI LA 2 0 1 8	8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixirioak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Indiolarra plantxan. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixirioak. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 -Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomoa adobatua piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
 - Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

3. Arraultzari eta esnekiei alergia

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
UR T A R R I L A 2 0 1 8	8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixirioak. - Solomoa patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Soja natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Soja jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburgesak pat.eta ket. - Soja jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Indiolarra plantxan. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak . - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixirioak. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomoa piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Soja jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

4. Esnekiei alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
U R T A R R I L A 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixirioak. - Solomoa patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua. - Soja natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Soja jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Legatz frijitua. - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz. - Legatz frijitua . - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Indiolarra plantxan. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Legatz frijitua. - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak . - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixirioak. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz. - Legatz frijitua. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomoa piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Legatz frijitua. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Soja jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

5-Okel gorririk, txerririk, esnekirik, melokotoirik ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
URTRAILA 2018	8 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indioilar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixirioak. - Indioilar bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Indioilar bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Oilasko bularkia patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
OTSAILA 2018	29 - Barazki pasta. - Legatz frijitua . - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Oilasko bularkia piperrekin. - Fruta Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz. - Legatz frijitua . - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indioilar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Indioilar bularkia. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Oilasko bularkia. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Indioilarra plantxan. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
MARTXOA 2018	26 - Barazki pasta. - Legatz frijitua . - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegatz saltxitxak. - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixirioak. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz. - Legatz frijitua. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indioilar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz. - Legatz frijitua. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Indioilar bularkia. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Legatz frijitua. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Oilasko bularkia patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Indioilar bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

6-Arrainari alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
UR TAR RIL LA 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixiriokak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indioliar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Solomoa plantxan - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indioliar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Indioliar bularkia. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixiriokak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomo adobatua piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indioliar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

7-Fruitu lehorrei eta frutari alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
UR TAR RIL LA 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixiriokak. - Solomo adobatua patatakaz. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Jogurta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra piperrekin. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburgesak pat.eta ket. - Jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Kroketak eta indioilarra. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegatz saltxitxak eta patata purea - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixiriokak. - Makailoa saltsan . - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomo adobatua piperrekin. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Nuggets entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen dogu.

8-Koipe gabeko dieta.Koresterola.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
UR T A R R I L A 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixirioak. - Indioilar bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea. - Arraultza egosia eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurt gaingabetua. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea. - Oilasko bularkia piperrekin. - Fruta Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurt gaingabetua. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea. - Arraultza egosia eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazín purea. - Indioilar bularkia. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Legatza lurrunetan. - Jogurt gaingabetua. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixirioak. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea. - Oilasko bularkia piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea. - Arraultza egosia eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Jogurt gaingabetua. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

9-Dilistak , indabak eta txitxirioak ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
U R T A R R I L A 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Barazkia. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Barazkia. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Barazkia. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Legatza saltsan panadera patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Barazkia. - Indioliar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Barazkia. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Barazkia. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra piperrekin. - Fruta Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Barazkia. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Barazkiak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Barazkia. - Indioliar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Kroketak eta indiolarra. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Barazkia. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Barazkia. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Barazkia. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Barazkia. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomo adobatua piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Barazkia. - Indioliar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Barazkia. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Nuggets entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen dogu.

10-Arrainari eta fruitu lehorrei alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
UR TAR RIL LA 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Txahal hanburesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixiriokak. - Solomo adobatu patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitu eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indioliar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Solomoa plantxan - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Txahal hanburesak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Txahal hanburesak. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Txahal hanburesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indioliar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Indioliar bularkia. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixiriokak. - Txahal hanburesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Txahal hanburesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomo adobatu piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indioliar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

11-Fruitu lehorrak ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
UR TAR RIL LA 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixiriokak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Kroketa eta indioilarra. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegatz saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixiriokak. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomo adobatua piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Nuggets entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

12-Arrautzari ,fruta eta fruitu lehorrak ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
U R T A R R I L A 2 0 1 8	8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixiriokak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Jogurta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Jogurta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburgesak pat.eta ket. - Jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Indiolarra plantxan. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixiriokak. - Makailoa saltsan . - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Jogurta Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomo adobatua piperrekin. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Jogurta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Jogurta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

13-Arrainari eta esnekiei alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
UR TAR RIL LA 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixiriokak. - Solomoa patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Soja natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indioliar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Solomoa plantxan - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Soja jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indioliar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Indioliarra plantxan. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Soja jogurta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak . - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixiriokak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Txahal hanburgesak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomoa piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indioliar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioliar bularkia tomateagaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Soja jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

14-Arraultzari eta bananari alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
URTRARRILAZOIG	8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. banana ez. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixiriokak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. banana ez. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Fruta. banana ez. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana ez. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
OTSAILAZOIG	29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. banana ez. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra plantxan piperrekin. - Fruta. banana ez Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. banana ez. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	JAIA	JAIA	14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. banana ez. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. banana ez. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana ez. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Indioilarra plantxan. - Fruta. banana ez. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
MARTIXOAZOIG	26 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Oplia. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixiriokak. - Makailoa saltsan . - Fruta. banana ez. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. banana ez. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. banana ez. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomoa adobatua piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. banana ez. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. banana ez. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantxan letxugagaz. - Fruta. banana ez. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. banana ez. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana ez. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.



15-Arraultzari eta marisko alergia.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
U R T A R R I L A 2 0 1 8	8 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Solomoa plantanxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixirioak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantanxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra plantanxan piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Solomoa plantanxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantanxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Indiolarra plantanxan. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixirioak. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako mertxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Solomoa plantanxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomoa adobatua piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa plantanxan letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indiolar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Makarroiak Gallo tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

16-Itsakirik,molusko,krustazeorik ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
UR TAR RIL LA 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzea lurrnetan. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxikak. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixiriokak. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluzea lurrnetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Kroketak eta indioilarra. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixiriokak. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxikak Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomo adobatua piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Nuggets entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

17-Dilistak eta txitxirioak ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
UR TAR RIL A 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Barazkia. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Barazkia. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Barazkia. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra piperrekin. - Fruta Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Barazkia. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Barazkia. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Kroketa eta indioilarra. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Barazkia. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Barazkia. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomo adobatua piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Barazkia. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Nuggets entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen dogu.

18- Txitxiriok ez.

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
URTRARRILABIA 2018	8 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea pikatosteak. - Nuggets entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Barazkia. - Solomo adobatua patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Natillak. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
OTSAILA 2018	29 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Txerri-giharra piperrekin. - Fruta Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Jogurta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Hegaluze frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Kroketa eta indioilarra. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
MARTXOA 2018	26 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Flana. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - San Jakoboa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Hegatz saltxitxak eta patata purea - Opila. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Barazkia. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxika Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea/ pikatosteak. - Solomo adobatua piperrekin. - Gazta eta irasagarra. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Arraultza frijitua eta txistorra. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indioilar bularkia tomateagaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Nuggets entsaladagaz. - Edateko jogurta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen dogu.



19-Dena plantxan, arraina lurrunetan. Txorizo ez. Postre jogurta eta fruta

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
U R T A R R I L A 2 0 1 8	8 - Makarroiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Jogurt. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	9 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	10 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxikak. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	11 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurt. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	12 - Indaba gorriak. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	15 - Ortuari purea. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	16 - Txixirioak. - Indoiilar bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	17 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Fruta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	18 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurt. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	19 - Lekak. - Txahal hanburesak patatakaz. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	22 - Ziazerba purea. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	23 - Dilistak. - Indoiilar erregosia patatakaz. - Jogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	24 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	25 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	26 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan panadera patatak. - Jogurt. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
O T S A I L A 2 0 1 8	29 - Barazki pasta. - Legatza lurrunetan. - Jogurt. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	30 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	31 - Indaba zuriak. - Indoiilar bularkia tomateagaz. - Jogurt. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Arroza tomateagaz. - Makailoa saltsan. - Fruta. Kcal:480,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr	2 - Kalabaza purea. - Oilasko bularkia piperrekin. - Fruta. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	5 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Jogurt. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60gr	7 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako anana Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	8 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	9 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurt. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g
	12 JAIA	13 JAIA	14 - Espagetiak tomateagaz. - Hegaluzea lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Barazki hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr
	19 - Ziazerba purea. - Arraultza frijitua eta saltxitxak. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Dilistak. - Indoiilar erregosia patatakaz. - Jogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	21 - Paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	22 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Kalabazin purea. - Indoiilar bularkia. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
M A R T X O A 2 0 1 8	26 - Barazki pasta. - Legatza lurrunetan. - Jogurt. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	27 - Patatak saltsa berdean. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	28 - Indaba zuriak. - Indoiilar bularkia tomateagaz. - Jogurt. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	1 - Ortuari purea. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Fruta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	2 - Txixirioak. - Makailoa saltsan . - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	5 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia txanpiñoiakaz. - Urazukretako merxikak Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	6 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	7 - Makarroiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Jogurt. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	9 - Indaba gorriak. - Makailoa saltsan panadera patatak. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	12 - Ortuari purea. - Oilasko bularkia piperrekin. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	13 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	14 - Dilistak. - Indoiilar erregosia patatakaz. - Jogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	15 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	16 - Barazki paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	19 - Ziazerba purea. - Arraultza frijitua eta entsalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	20 - Indaba zuriak. - Indoiilar bularkia tomateagaz. - Jogurt. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	21 - Barazki pasta. - Legatza lurrunetan. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	22 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Banana. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	23 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Jogurt. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr

- Haragi-bolak , hanburesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

GASTRONOMIA

Gure-Etxea, S.A.

Pol. Campillo Nave B-14
48500 Abanto Zierbana
Telf./Fax: 94-6363873
Tel: 94-6080974
www.gastrogureetxea.com

